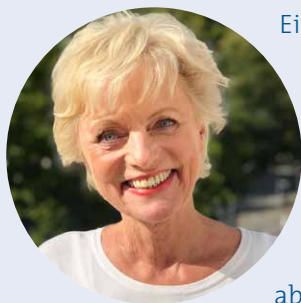


Liebe Aktive, liebe Fördernde, liebe Interessierte,



Ein Sommer unter „Corona-Bedingungen“ liegt hinter uns. Wie alle, so mussten auch wir unsere Projekte umdenken, anpassen und neu bewerten. Aus unserer lang geplanten Fachtagung an der HAW Hamburg wurde nun eine Zoom-Konferenz. Ungewohnt, aber erfreulicherweise ließen sich alle ReferentInnen auf das digitale Format ein und so war selbst per Bildschirm ihre Leidenschaft für das akute Thema Stress spürbar.

Nach der für alle schwierigen Zwangspause treffen sich mittlerweile unsere mitKids-Tandems wieder, zwar weitestgehend draußen und mit Abstand, aber mit umso mehr Freude. Schon im Juni konnten wir viele Kinder mit ihren Familien für eine Handyralle im Rahmen des „Langen Tag der StadtNatur“ gewinnen.

Und im Schullandheim freuten wir uns über die ersten Kinder- und Jugendgruppen – wie uns das Lachen und der Trubel gefehlt haben! Ich wünsche uns allen, dass wir mit diesen positiven Eindrücken in einen hoffentlich goldenen Herbst starten. Bleiben Sie gesund!

Ingrid Ehrhard



Tagung „Toxischer Stress in der Familie“ Fach-Debatte über ein brandaktuelles Thema



2019 starteten wir mit der Planung unserer Fachtagung „Toxischer Stress in der Familie“ – Stressbewältigung als (Über-)Lebenskompetenz – Welche Auswirkungen hat Stresserleben in der Schwangerschaft und in der frühen Kindheit für das System Familie?

Wir konnten nicht ahnen, dass die Auswirkungen der Corona-Pandemie das Thema so akut werden ließen. Und obwohl wir uns mitten im Anmeldeprozess für eine Online-Konferenz entschieden, konnten wir die Veranstaltung mit über 200 Teilnehmenden durchführen.

Zum Auftakt der Tagung freuten wir uns über die herzlichen Grußworte der Hamburger Senatorin **Dr. Melanie Leonhard** sowie der Dekanin der HAW Hamburg, **Prof. Dr. Ute Lohrentz**.

An zwei Tagen folgten sieben Fachvorträge und elf Fachdialoge. In den Pausen sorgte **Monica Blotevogel** vom UKE Hamburg für Bewegung und Entspannung.

„Ich möchte mich ganz herzlich bei Ihnen allen für die sehr interessante und anregende Online-Konferenz bedanken. Ich konnte viele Informationen und Gedanken für meine Arbeit mitnehmen“, so eine Teilnehmerin.

Wir bedanken uns bei allen für das Interesse und den regen Austausch.



ehlerdingstiftung

Damit Kindern das Leben gelingt

Ein herzliches Dankeschön an unsere Kooperationspartner Kroschke Kinderstiftung, Kompetenzzentrum der HAW Hamburg und mamamia e.V.! Großer Dank an Kerstin Michaelis, michaelismedia, die gekonnt durch die Zoom-Konferenz führte.

Der erste Tag stand ganz im Zeichen der Wissensvermittlung. Für die Vorträge konnten wir hochkarätige ReferentInnen gewinnen:

Dr. Megan Gunnar vom Institut of Child Development, Center for Neurobehavioral Development, University of Minnesota, zur „Bedeutung sozialer Beziehungen bei der Stressregulierung und Dysregulierung“.

Dr. Andreas Krüger, Ankerland e.V. Hamburg, Institut für Psychotraumatologie des Kindes- und Jugendalters, zu „Traumatische Erfahrungen und deren Folgen im Säuglings- und Kindesalter – erkennen und geeignet versorgen“.

Dr. Fabienne Becker-Stoll, Staatsinstitut für Frühpädagogik München, zu „Stress im System Familie bei Trennung und Scheidung“.

Dr. Kerstin Konrad, Universitätsklinik RWTH Aachen, zu „Wenn der Körper nicht vergisst: Die Auswirkungen frühkindlicher Stresserfahrungen auf die kindliche Hirnentwicklung“.

Prof. Dr. Claudia Buß, Institut für medizinische Psychologie Charité Universitätsmedizin Berlin, zu „Stress und pränatale Programmierung der Gehirnentwicklung und das damit zusammenhängende Risiko für psychiatrische Störungen“.

Prof. Dr. Jörg Maywald, Deutsche Liga für das Kind, zu „Seelisch gesund aufwachsen“.

Prof. Dr. Gitta Strehlow, Hochschule für Musik und Theater Hamburg, zu „Stressbewältigung und Musiktherapie von bindungstraumatisierten Kindern – Ist toxischer Stress hörbar?“.



Ein Dank an dieser Stelle an **Marion Böller**, LÜTTE SKOL-Musikschule, für ihren musikalischen Impuls zur Lockerung und Neustart in die Nachmittagsrunde!

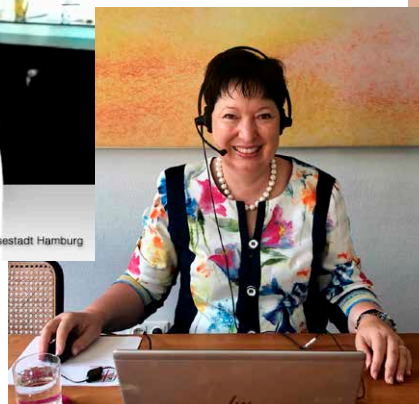
An der Tagung nahmen Aktive aus Berufsgruppen teil, die mit Eltern und ihren Kindern von der Geburt an und in den ersten Lebensjahren arbeiten. Wir wünschen uns, dass sie von dem fachlichen Input und dem inhaltlichen Austausch profitieren und unser gemeinsames Ziel in



Dr. Melanie Leonhard

Senatorin für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration der Freien und Hansestadt Hamburg

Dr. Fabienne Becker-Stoll (Mitte) und Kathrin Klug, mitKids Bremen (rechts)



Der zweite Tag war dem fachlichen Dialog gewidmet. In elf verschiedenen Foren wurden die Vorträge des Vortages vertieft und mit Praxisbeispielen veranschaulicht oder neue Themenfelder eröffnet wie bspw. Traumatischer Stress bei Pflegekindern.

ihren beruflichen Alltag miteinfließen lassen: Ängste und Nöte von Kindern möglichst frühzeitig zu erkennen und sie vor Stress und Trauma zu schützen!

Instagram: #ToxischerStress2020

AUF DIE PLÄTZE – FERTIG – LOS!

Nach den großen Corona-Einschränkungen starten wir in den Hamburger Herbstferien wieder mit unseren Schwimmkursen.

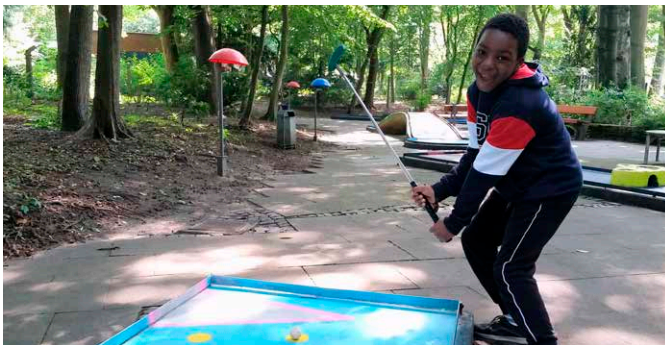
mitKids Zum Abschied ein ganz großes Dankeschön

Zum 31.08. haben uns zwei wichtige Stützen der mitKids Aktivpatenschaften verlassen. Bettina Jantzen, Projektleiterin unserer drei Standorte, nach über acht Jahren. Und Manuela Tsartilidis, Projektkoordinatorin der mitKids in Bremerhaven, nach zwei Jahren. Frau Jantzens Fokus lag auf dem Aufbau neuer Standorte und der Qualitätssicherung der mitKids, besonderen Wert legte sie auf das professionelle und gleichzeitig persönliche Ehrenamtsmanagement. Aufgrund ihres großen Fachwissens wurde sie über die Stiftung und Hamburg hinaus zu einer wichtigen Referentin in der Mentoring-Szene. Manuela Tsartilidis überzeugte durch ihren herzlichen Umgang mit den Ehrenamtlichen und Familien des Projektes ebenso wie durch ihre hohe Fachlichkeit. Beiden an dieser Stelle ein **herzliches Dankeschön** für die engagierte Arbeit mit viel Herzblut. Wir wünschen alles Gute für die Zukunft!



Manuela Tsartilidis und Bettina Jantzen

mitKids Hamburg Großer Spaß beim Minigolfen



Mit Augenmaß ins Ziel

Für unsere sportlichen Kids ging´s im Juli in den Hammer Park: Patenkinder und ihre PatInnen traten gemeinsam zum Minigolf-Wettbewerb an. Die bunt gestaltete Mini-golfanlage forderte mit kniffligen Hindernissen alle Mitspielenden heraus. Umso größer und vor allem hörbarer die Freude, wenn einer es schaffte, mit nur einem einzigen Schlag den kleinen Ball ins Loch zu versenken. Wir können sagen: Wir haben einige Talente unter unseren Patenkidern! Auch das Wetter spielte mit. So boten die alten Bäume auf der schönen Anlage willkommenen Schatten und das Eis im Anschluss schmeckte noch mal so gut.

mitKids Bremen Bahn frei für unsere Fahrrad-Profis

Corona macht erfinderisch. So dachte sich unser Pate Sven, sei doch dieser besondere Sommer die beste Zeit für Yannick, 5 Jahre, um Fahrrad fahren zu lernen. Gesagt, getan, schnell wurde über Bekannte ein Kinderfahrrad besorgt und es sollte losgehen! Doch für Yannick war das mit dem Gleichgewicht eine große Herausforderung. „Ich wollte auf keinen Fall, dass er aufgibt und habe das Fahrrad kurzerhand gegen ein Laufrad getauscht“, so Sven. Damit sind die beiden über Stock und Stein geflitzt – und nach kurzer Zeit war das Problemchen vergessen und Yannick fährt mittlerweile jeden Tag mit seinem Fahrrad zum Kindergarten.



Hurra, es rollt

© iStock



Es geht wieder los! Große Freude über die ersten Gäste nach dem Lockdown

Endlich wurde wieder gekichert, geklettert, Quatsch gemacht und nachts in den Zimmern geflüstert. Nach den vielen Wochen, in denen wir keine Gäste aufnehmen durften, konnten wir unser schönes Schullandheim endlich wieder seiner Bestimmung übergeben. Bis zum letzten Tag blieb es spannend, ob unsere Gäste aus Hamburg kommen durften, da die Auflagen und damit unser Hygienekonzept sich wöchentlich änderten. Etwas aufgeregt waren wir schon: Schaffen die Kleingruppen es, sich an den nötigen Abstand zueinander zu

halten und wird es für unsere Gäste trotz vieler Regeln und Einschränkungen eine schöne Woche? Unsere Sorgen waren unbegründet, denn die Kleinen aus der Hamburger Kita erlebten eine tolle Woche bei uns und in den Kleingruppen ging es sogar auf eine Abenteuer-Tour zu den Dinosaurierspuren. Auch eine Woche später mit den Größeren klappte alles super und so sind wir jetzt bestens vorbereitet auf den Besuch weiterer Schulklassen, Tagesgäste und den Betrieb unseres beliebten Cafés am Wochenende.



In kleinen Gruppen unterwegs



Großputz bei den Saurierspuren Einsatz im TERRA.vita Natur- und Geopark



Fototermin auf der Riesenechse

Normalerweise klettern wir nicht auf den Sauriern rum, sondern erkunden mit unseren Gästen deren Riesen-Fußabdrücke und erzählen die spannende Geschichte über deren Entstehung. Über die Jahre wurden die Spuren jedoch mit Moos überdeckt: Zeit für unseren Einsatz! Wir durften tatsächlich an der Steilwand des Naturdenkmals arbeiten, dafür waren unsere Kennt-

nisse mit Klettergurten und Seilen genau richtig. Zuvor war die Aktion kenntnisreich von unserem Kooperationspartner TERRA.vita geplant worden. Auch die Untere Naturschutzbehörde des Landkreises Osnabrück hatte die Ökologie des Steinbruchs im Blick und grünes Licht für die Konservierung der Fährten gegeben. Jetzt sehen sie wieder fast so aus wie vor 150 Mio. Jahren...

Schauen Sie doch mal vorbei!

Schullandheim Barkhausen: Stiegestraße 47; 49152 Bad Essen; Tel.: 05427-284; Email: barkhausen@ehlerding-stiftung.de; Leitung: Ivo Neuber



ehlerdingstiftung

20 Jahre Eherding Stiftung Unterstützen Sie unsere Projekte mit Ihrer Spende!

Was mit der persönlichen Geschichte von Ingrid Eherding begann, hat sich in den vergangenen 20 Jahren zu einer Stiftung entwickelt, die jährlich rund 3.000 Kinder und Jugendliche erreicht. Ob bei den mitKids Aktivpatenschaften an drei Standorten, in unserem Erlebnispädagogischen Schullandheim Barkhausen oder im Bereich Impulse – im Fokus steht immer, Kinder frühzeitig in ihrer Persönlichkeit zu stärken, ihnen Mut zu

machen und ihre Kompetenzen zu fördern.

Wir freuen uns sehr über Ihre Geburtstagsspende anlässlich 20 Jahre Eherding Stiftung! Die Spenden fließen direkt in unsere Projekte. Damit Kindern das Leben gelingt!

Spendenkonto:

IBAN: DE39 2005 0550 1280 3251 25

BIC HASPDEHXXX

Kennwort: 20 JAHRE

