



Programminhalte

- ▶ Individuell gestaltete, auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens zugeschnittene Azubi-Seminare
- ▶ Kooperationsaufgaben zur Förderung von Teambuilding-Prozessen
- ▶ Erfahrungs- und handlungsorientierte Methoden
- ▶ Verknüpfung von praktischen Übungen mit inhaltlicher Reflexion
- ▶ Umsetzen des Erlernten mit Hilfe von Transferbausteinen

Team

- ▶ Eingespieltes Team aus erfahrenen Pädagogen und engagierten Hauswirtschaftskräften

Haus und Umgebung

- ▶ Für Gruppen mit bis zu 60 Personen in 4- bis 8-Bett-Zimmern
- ▶ Begleiterzimmer
- ▶ 4 Gruppenräume, inklusive Freizeitraum
- ▶ Kaminzimmer
- ▶ Frisch zubereitete leckere Mahlzeiten
- ▶ 2 ha großes naturnahes Gelände
- ▶ Eigener Niedrig- und Hochseilgarten mit Teamtraining-Elementen
- ▶ Indoor-Klettermöglichkeiten



Kontakt

Erlebnispädagogisches
Schullandheim Barkhausen
Leitung: Ivo Neuber
Stiegestraße 47 • 49152 Bad Essen
Telefon 0 54 27 - 284 • Fax 0 54 27 - 92 15 06
barkhausen@ehlerding-stiftung.de
www.schullandheim-barkhausen.de



Spendenkonto:

Haspa; BIC HASPDEHXXX
IBAN: DE39 2005 0550 1280 3251 25

Kooperationspartner des Natur- und
UNESCO Geopark TERRA.vita



Zertifiziert von



Erlebnisse, die bewegen!

Seminare für Auszubildende



In Trägerschaft der



Sich täglich neuen Anforderungen stellen, erfolgreich im Team arbeiten, gut kommunizieren, eigenständige Entscheidungen treffen und vieles mehr. In unseren Seminaren lernen die Leistungsträger von morgen, wie sie sich im Ausbildungs- und Berufsalltag zurechtfinden. Durch kognitives Arbeiten im Wechsel mit Aktivität und Bewegung gelingt es, junge Menschen für ihre Aufgabe zu begeistern und sie für Job und Leben fit zu machen.



► Modul 1 – Azubi-Knigge

Wie schaffe ich es, aus jungen Schulabgängern motivierte, mitdenkende und sozial agierende Mitarbeiter zu machen?

Im Modul 1 stehen das Erlernen von personalen und sozialen Kompetenzen im Fokus. Durch eigenes Erleben wird sichtbar, worauf es bei Kommunikation und Teamarbeit ankommt. Die Auszubildenden setzen sich mit der Wirkung ihres Verhaltens auseinander. Sie nehmen ihr Zeitmanagement unter die Lupe und lernen das strukturierte Lösen von Aufgaben kennen.

Zu Modul 1 werden sechs wählbare Themenbausteine angeboten:

- + Verstehst du mich?
- + Hast du mich sicher?
- + Wenn Teamarbeit am Seil hängt
- + Alles kein Problem!
- + Die Uhr tickt!
- + Transfer (obligatorisch)

► Modul 2 – Zielorientierung

Ein erfolgreicher Ausbildungsabschluss, ein sicherer Arbeitsplatz, Karriere machen, eine eigene Familie gründen – Ziele geben uns Orientierung im Leben. Um diese auch zu erreichen, sind vielseitige Kompetenzen gefragt.

Im Modul 2 ergründen die Teilnehmer ihre ganz persönlichen Ziele für Ausbildung und Karriere und analysieren, was es erfordert, um diese realistisch zu erreichen. Sie loten ihre persönlichen Ressourcen aus und lernen Methoden kennen, die die Chancen auf Erfolg erhöhen.

Zu Modul 2 werden vier wählbare Themenbausteine angeboten:

- + Mitten ins Schwarze – Das Ziel im Fokus
- + Hoch hinaus?
- + Versuch und Irrtum oder immer geradeaus?
- + Lebe deinen Traum
- + Transfer (obligatorisch)

► Modul 3 – Stress im Griff

Hilfe, ich werde erwachsen! Mit der Ausbildung beginnt ein neuer herausfordernder Lebensabschnitt, oft begleitet von vielen Unsicherheiten und Ängsten.

In Modul 3 befassen sich die Auszubildenden damit, wie Stress entsteht und unterschiedlich wahrgenommen wird. Sie lernen Methoden kennen, wie sie mit Druck umgehen und Belastungssituationen aushalten können. In praktischen Herausforderungen üben sie, sich zu fokussieren und Prioritäten zu setzen.

Zu Modul 3 werden sieben wählbare Themenbausteine angeboten:

- + Mach nicht so'n Stress!
- + Ich schaffe das!
- + Stressbewältigung beim Klettern
- + Alles kein Problem!
- + Die Uhr tickt!
- + Entspannung und Wellness
- + Transfer (obligatorisch)